

特定非営利活動法人 森のこだま

【津別町】

はじまりは？

北海道で自然学校を作りたいとの思いから、代表者が候補地を探して道内を回っていた際に訪れた津別町で、町が進めている『自然を生かした「癒しの空間」によるまちづくりプロジェクト』に関わったことがきっかけで、2012年に法人を立ち上げました。

津別町の緑豊かな資源を活用したサービスの提供や、自然体験・自然学習の機会を創造することにより地域の活性化を図り、健康的で心豊かな生活、自然のサイクルと調和した社会の実現を目的に活動しています。



森林セラピーの様子

おもな活動



地元農家での収穫体験

“愛林のまち津別町”が町の総合計画の中で進めている「森林セラピー」事業や「自然案内人制度の導入」を推進するために、町民を中心とした有資格者の森林セラピーガイドや自然ガイドが、「ノノの森(町民の森自然公園)」の案内を行っています。

また、津別峠で行う「早朝の雲海ツアー」など、地元地域資源を活用した各種ガイドツアーを実施。地元農家の協力により、畑の収穫体験やトラクターの試乗体験を行うモニターツアーなども行っており、道内外の観光客をはじめとした地域外との人的・経済的交流を図り、観光による地域づくりに取り組んでいます。

ここが自慢

【森林セラピー基地“ノノの森”】

「森林セラピー」とは、森の中を歩いた時の爽快感やリラックス、癒しなどの効果を最大限に引き出す、一歩進んだ森林浴です。津別町上里にある「ノノの森」はセラピー効果が科学的に認められる森として、「森林セラピー基地」の認定を受けており、森の環境がストレス解消や健康増進、疲労回復に役立つことが確認されています。「見る・聴く・嗅ぐ・触る・味わう」という五感を活用したプログラムにより、森が持つ癒し効果を最大限に引き出していきます。



6月頃に咲き誇るクリン草

データ

- 代表者: 上野真司さん / 設立: 2012年 / 会員: 32名
- 連絡先: 網走郡津別町字上里738(ランプの宿 森つべつ 内)
- 電話: 0152-76-3333
- FAX: 0152-76-3311
- HP: <http://morinokodama.com/>